

# FICHE ① COVID : ENCORE MÉCONNU, DÉNUTRITION : PEU RECONNUE PARLEZ-EN POUR ALLER MIEUX !



Coronavirus : les mystérieux troubles persistants chez certaines personnes atteintes par le Covid-19

« Après une infection sévère ou non par le nouveau coronavirus, certains patients restent très fatigués et essoufflés. Des troubles persistants encore mal connus, que les médecins sont en train d'explorer. » - [Le Monde 30 mai 2020](#) -

*J'ai eu le COVID, suis-je dénutri ?  
Comment le savoir ?  
J'en parle à mes soignants pour  
faire le point, surveiller l'évolution  
et voir que faire pour aller mieux*

Beaucoup de patients COVID sont rentrés directement chez eux après un séjour à l'hôpital. A domicile, beaucoup n'ont pas été testés COVID.

Déjà en temps normal, 40% des patients sortent de l'hôpital dénutris. Et, [selon la HAS, seul un faible pourcentage de patients dénutris est identifié et reçoit un support nutritionnel.](#)

Chez les personnes en situation d'**obésité, de surpoids**

**▲** La perte de poids liée au COVID est **GRAVE ▲**  
car = dénutrition, souvent importante et méconnue !  
→ alertez votre médecin !

Si chirurgie de l'obésité : contactez votre centre référent

- continuez les vitamines
- continuez le suivi post chirurgie bariatrique



*Suite au COVID, et à mon hospitalisation, je n'ai plus envie de rien, je me sens inutile, triste, je pleure, j'ai peur de mourir, de me retrouver seul, je dors mal, je revis « en direct » ce que j'ai vécu à l'hôpital »*  
→ Je souffre peut-être de dépression ou d'état de stress post traumatique  
J'en parle à mon médecin  
→ Écoute Santé COVID :  
01 41 83 42 75

L'épisode COVID et/ou le passage à l'hôpital/ en réa, peut être responsable d'un état de **stress post traumatique**, de troubles de l'humeur/ dépression et entrainer une perte d'appétit.

Une prise en charge psychologique doit pouvoir être proposée à tout moment.