

Dénutrition post COVID - Fiche n°2 (sur 5) éditée par l'Agence Régionale de Santé (ARS) : dépistage, suivi, récupération



Selon l'Agence Régionale de Santé d'Ile de France (ARS), les patients COVID ou ayant été atteints de la COVID sont à haut risque de dénutrition. L'ARS vient d'éditer 5 fiches ([voir actualité précédente](#)) pour comprendre, dépister la dénutrition, mettre en place un suivi médical, mieux s'alimenter, bouger. L'objet du présent article est de présenter la [fiche n°2](#) : du dépistage de la dénutrition à la récupération.

- Dénutrition post COVID : du dépistage à la récupération.

L'ARS indique que toute perte de poids, d'appétit ou difficulté à la marche ou à se relever doit inciter à en parler à son médecin car cela pourrait être les premiers signes d'une fonte musculaire et d'une dénutrition. Un suivi pluridisciplinaire d'un minimum d'un mois doit alors être mis en place incluant à minima son médecin traitant, un diététicien et un kiné. Certains cas auront aussi besoin d'un suivi psychologique, orthophonique et dentaire. Les réseaux de santé régionaux peuvent aider à trouver les professionnels qui accompagnent les patients dans un tel suivi.

Selon l'ARS, les objectifs de cette prise en charge pluridisciplinaire sont de :

- Ne plus perdre de poids
- Reprendre du poids
- Retrouver l'appétit et arriver à manger comme avant la COVID
- Retrouver le goût des aliments
- Etre moins fatigué, moins essoufflé, remarcher plus facilement et refaire les gestes de la vie quotidienne, remonter les escaliers, récupérer de l'énergie

Sources : [Fiche 2 : Du dépistage de la dénutrition post COVID à la récupération](#)

Source image : <https://pixabay.com/fr/photos/marche-entretoise-le-chemin-d-acc%C3%A8s-5357721/>